

下郷町の体験メニューを紹介！

しもごうで体験して



みっぺ



作ってみっぺ!

- ① すまちゃんの「こけし絵付け体験」 P3
- ② はしめさんの「木工ろくろ体験」 P3
- ③ としこさんの「自分だけの手びねり器をつくろう!」 P4
- ④ 佐野さんの「手びねり陶芸体験」 P4
- ⑤ 千賀子さんの「エコクラフト」 P5

作って食べてみっぺ!

- ① 千賀子さんの「パン作り体験」 P5
- ② あそびの学校やまざくらの「そば打ち体験」 P6
- ③ 美津子さんと美佐さんの「まんじゅう作り体験」 P7
- ④ 大内宿 食の館「そば打ち体験」 P7
- ⑤ まさいさんの「バター作り体験」 P8
- ⑥ まさいさんの「チーズ作り体験」 P8
- ⑦ 養神公園いこいの広場の「アウトドアクッキング」 P9
- ⑧ 魚園大倉さんで「バーベキュー」 P10

遊んでみっぺ!

- ① あそびの学校やまざくらの「川遊びと野外レク」 P6
- ② まさいさんの「わくわく動物ふれあい体験」 P8
- ③ 養神公園いこいの広場の「駒つきみ体験」 P9
- ④ 養神公園いこいの広場の「鐺釣り体験」 P9

やってみっぺ!

- ① 魚園大倉さんの「グラウンドゴルフ」 P10
- ② 「八幡グラウンド貸し出し」します。 P10
- ③ とかさんの「フライングディスク体験」 P11
- ④ 由夫さんの「くだものがり」 P11
- ⑤ 大川溪流太鼓保存会の「和太鼓体験」 P12
- ⑥ 政彦さんの「猿楽台かんじきウォーク」 P12
- ⑦ 会津鉄道「鉄道ちよい乗体験」 P14

学んでみっぺ!

- ① 電源開発系下郷発電所の「水力発電所見学」 P13
- ② 桐香精の「漬物工場見学」 P14

歩いてみっぺ!

- ① ガイドと歩く「100万年ウォーク」 P15
- ② // 「下野街道ウォーク」 P16
- ③ // 「楡原ウォーク」 P16
- ④ // 「中山風穴」「観音沼」「大内宿」 P16

参加してみっぺ!

- ① 中山「きのこ」と「むら」づくりサポーター P17
- ② 芦ノ原「楳田オーナー」 P18

大内宿



昭和村

昭和村

南会津町

会津若松市

天栄村

富須賀川市

会津若松市

西郷村

栃木県那須町

花ごよみ・歳時記

花の見頃、イベントの紹介 P19 P20

泊ってみっぺ!

下郷町に泊ってみよう! P21

下郷町へのアクセス

- 車でお越しの場合
- 磐城自動車道 会津若松 IC より 36km (約 50 分)
 - 東北自動車道 白河 IC より 52km (約 50 分)
- 公共交通機関利用の場合
- JR 会津若松駅から 浅草・新宿方面へ (約 50 分)
(会津下郷駅下車) (会津鉄道利用)
 - 東武浅草駅から 会津若松方面へ (約 3 時間半)
(会津下郷駅下車) (東武鉄道-会津鉄道利用)

大内宿

大内周辺
④ ② ④

中山地区
①

戸赤地区
② ② ①

会津下郷駅
⑦

楡原周辺
⑧ ① ②
③

沢田地区
③

落合周辺
⑦ ③ ④

雷金・十文字
観音沼周辺
④ ⑤ ⑥
② ④ ⑥
② ④

芦ノ原地区
②

湯野上温泉
湯野上温泉周辺
⑤ ① ④

塔のへつり
塔のへつり周辺
① ③ ⑤
① ③



中山風穴



国指定天然記念物
塔のへつり



観音沼森林公園



すまちゃんの 「こけし絵付け体験」



かわいいこけしの木型に思いのまま筆を走らせ、世界にひとつだけのオリジナルこけしを作ります。
小さなお子様から大人の方まで一緒に楽しめます。

体験先：へつり工房（塔のへつり）
住所：下郷町弥五島下夕林 5322
連絡先：Tel 0241-67-4062

作って
みっぺ



実施時期：通年
受入人数：1～25名
体験時間：30分
料金(1名)：400円
※冬期(12～3月)は暖房費として50円加算されます。
予約方法：Tel 1週間前
営業時間：10～17時
定休日：不定休



としこさんの 「自分だけの 手びねり器をつくらう！」

作って
みっぺ



“遠赤外線とマイナスイオン効果のある「鉄菱焼(てつじやま)」を手びねりで作りましょう。
としこおばちゃんが親切丁寧に教えます。
初心者の方でも気軽に楽しめます。

実施時期：通年
受入人数：4～15名
体験時間：2時間
料金：粘土1kg
(1名) 3,000円～
予約方法：Tel・Fax 1週間前
営業時間：10～17時
定休日：不定休



体験先：泰山窯
住所：下郷町弥五島道上 3286-1
連絡先：Tel 0241-67-2188 Fax 0241-67-2368

「手びねり」

粘土をひも状にして巻いたり積んだり、板状で貼り合わせたりして形にいきます。
初心者でもかんたんに、茶碗や皿など好きな焼きものを作ることができます。



はしめさんの 「木工ろくろ体験」

作って
みっぺ

日本でも珍しい、水車を動力としたろくろを
設置しています。自分だけのこだわりの木の
器を作ることが出来ます。

実施時期：通年
受入人数：1～5名
体験時間：1日
料金(1名)：1,500円
材料費 500円～
※この他、砥石の消耗材料 500円プラスされます。
予約方法：TEL・1週間前
営業時間：10～17時
定休日：水曜日



体験先：戸赤水車式木地工房
住所：下郷町戸赤竹ノ子下 856
連絡先：0241-67-4399(工房) 0241-67-3290(自宅)



佐野さんの 「手びねり陶芸体験」

作って
みっぺ

粘土の肌ざわりで出来上がりのイメージを楽しんでください。

陶芸は、心のリフレッシュに最適です。
また工房では、静かな森の蕎麦の店「天翔そば」を併設しております。
手打ちそばもぜひ味わってください。(そば 750円～)

実施時期：通年
受入人数：4～20名
体験時間：2時間
料金：粘土1kg
(1名) 3,000円～
予約方法：Tel・Fax 2週間前
営業時間：10～17時
定休日：不定休
※粘土の量により金額を変更いたします。
※定休日をご確認ください



体験先：天翔窯
住所：下郷町音金十文字 3020
連絡先：Tel・Fax 0241-67-3455





作って
食べて
みっぺ



千賀子さんの パン作り体験

実施時期： 通年
受入人数： 5名～10名
体験時間： 半日
料金(1名)： 2,500円～
予約方法： Tel 10日前
営業時間： 10～17時
定休日： 不定休

3種類のパンを、生地から作ります。自分で作った焼き立てアツアツのパンを味わうことが出来ます。

Voice

都会から10年前に移住、古民家に暮らしながらスローライフを楽しんでいます。うらの畑ではいろいろな農作物も作っています。お話ししながら、体験を楽しみましょう！



千賀子さんの 「エコクラフト」

作って
みっぺ

作って
みっぺ



紙ひもを使ってバスケットなどを作る「クラフト教室」です。オリジナルの小物等が作れます。

実施時期： 通年
受入人数： 3名～10名
体験時間： 半日
料金(1名)： 1,500円～
予約方法： Tel
※1週間前～10日前まで
営業時間： 10～17時
定休日： 不定休

体験先： 手作りの店 島 -みくら-
住所： 下郷町白岩阿久戸平 122-1
連絡先： Tel 0241-68-2611

遊んで
みっぺ

あそびの学校やまざくらの 「川遊びと野外レク」



実施時期： 7月中旬～8月末
受入人数： 5名～100名
体験時間： 2時間
料金(1名)： 1,000円
予約方法： Tel・Fax・メール
営業時間： 10～17時
定休日： なし

水の澄み切った戸石川の一枚岩の上で元気に川遊びをしよう！
目いっぱい遊んだ後は「あそびの学校やまざくら」内のお風呂も利用できます。



あそびの学校やまざくらの 「そば打ち体験」

作って
食べて
みっぺ



戸赤地区でおいしいそば打ち体験をします。自分で打ったそばを茹で上げて食べます。(天ぷら付き)



実施時期： 通年
受入人数： 5名～30名
体験時間： 3時間
料金(1名)： 1,500円
予約方法： Tel・Fax・メール
営業時間： 10～17時
定休日： なし



春には山桜が咲きほころ「戸赤集落」。 廃校となった戸赤分校(楢原小学校)を、宿泊施設戸赤自然体験あそびの学校「やまざくら」として運営しています。



体験先： あそびの学校やまざくら
住所： 下郷町戸赤井戸沢 380
連絡先： Tel・Fax 0241-67-2020
E-mail: info@t-yamazakura.com TEL: http://www.t-yamazakura.com/



美津子さんと美佐さんの 「まんじゅう作り体験」

作って
食べて
みっぺ



実施時期：週年
受入人数：5名～10名
体験時間：1時間半
料金(1名)：1,500円～
予約方法：Tel・Fax 1週間前
営業時間：10～17時
定休日：不定休

江戸時代から続く老舗のまんじゅう「倉村まんじゅう」の餡と、皮を用いてまんじゅう作りをします。成型したまんじゅうはせいろで蒸し、蒸しあがった「アツアツ」のまんじゅうをひとつひとつ包み、お土産に持ち帰ることができます。

体験先：管屋皆川製菓
住所：下郷町弥五島道上 3340-1
連絡先：Tel 0241-67-2648 Fax 0241-67-4414

大内宿 食の館の 「そば打ち体験」

作って
食べて
みっぺ

少人数から、団体50名の受入可能な蕎麦打ち体験をするための施設として作られました。専門の指導者が丁寧に蕎麦の打ち方を指導しますので、初心者でも作り上げることができます。打った蕎麦はその場でゆでて食べられます。また夏場以外でしたら持ち帰りも可能です。

実施時期：4月下旬～11月末
受入人数：4名～50名
体験時間：1時間半
料金(1名)：1,000円～
予約方法：Tel・Fax 1週間前
営業時間：10～16時
定休日：水曜日



体験先：大内宿 食の館
住所：下郷町大内茶水 1053
連絡先：Tel・Fax 0241-68-2800



まさいさんの 「バター作り体験」

作って
食べて
みっぺ

金子牧場で絞られた、濃厚で新鮮な牛乳を使った体験です。ペットボトルの中に原乳を入れ、20分～30分思いっきりシェイクすると、原乳の中に黄色の固まりができてきます。この固まりを一つにまとめるとバターの出来上がり。その場ですぐ試食できます。

実施時期：4月下旬～10月末
受入人数：5～40名
体験時間：30分～
料金(1名)：800円～
予約方法：Tel・Fax 10日前
営業時間：10～17時
定休日：不定休

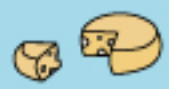


作って
食べて
みっぺ

まさいさんの 「チーズ作り体験」

チーズ作り体験は、事前に作られたチーズの種を使い自分の手で伸ばしたり、畳んだりを繰り返すことでストリングチーズに仕上げしていきます。おやつにおつまみに最高です。

実施時期：4月下旬～10月末
受入人数：5～40名
体験時間：2時間～
料金(1名)：1,500円～
予約方法：Tel・Fax 10日前
営業時間：10～17時
定休日：不定休



まさいさんの 「わくわく動物ふれあい体験」

遊んで
みっぺ

動物ふれあい体験は、仔牛とふれあい、心音を聞いたり餌を与えたり、命の大切さや尊さなど道徳的な面でのお話も聞けます。

実施時期：4月下旬～10月末
受入人数：5～40名
体験時間：30分～
料金(1名)：350円～
予約方法：Tel・Fax 10日前
営業時間：10～17時
定休日：不定休



体験先：金子牧場
住所：下郷町沢田鶴ヶ池 178-1
連絡先：Tel・Fax 0241-67-4120



オしも

遊んで
みっぺ

養鱒公園いこいの広場の 「鱒つかみ体験」



大自然の中、元気に泳ぐニジマスを手でつかまえます！
鱒は施設内で塩焼きにして食べることもできます。

実施時期：4月～11月末
受入人数：50名まで
体験時間：30分
料金(1名)：1匹 450円
予約方法：Tel・Fax 1週間前
営業時間：10～16時
定休日：水曜日

養鱒公園いこいの広場の「鱒釣り体験」

公園内の釣り場で釣りが楽しめます。釣ったばかりのニジマスを、その場で味わえる釣り体験です。下郷の美しい空気や緑に包まれて、釣糸をたれる一日は格別です。釣った鱒は施設内で塩焼きにできます。

実施時期：4月～11月末
受入人数：50名まで
体験時間：30分
料金(1名)：1匹 450円
予約方法：Tel・Fax 1週間前
営業時間：10～16時
定休日：水曜日



遊んで
みっぺ

養鱒公園いこいの広場の 「アウトドアクッキング」

みんなでワイワイ、楽しいバーベキュー！炭おこし、野菜切りも自分たちで行います。肉は豚・牛・マトンの三種類から選ぶことができます。

作って
食べて
みっぺ



実施時期：4月～11月末
受入人数：50名まで
体験時間：1時間半
料金(1名)：1,500円
予約方法：Tel・Fax 1週間前
営業時間：10～16時
定休日：水曜日

体験先：養鱒公園いこいの広場
住所：下郷町落合左走 1808-1
連絡先：Tel 0241-67-2202 Fax 0241-67-2639

魚園大倉さんの 「グラウンドゴルフ」

はじめての方にもしっかり指導します。
広いグラウンドでグラウンドゴルフを楽しめます。

実施時期：4月～11月
受入人数：10～50名
体験時間：2時間程度
料金(1名)：500円～
予約方法：Tel・Fax 1週間前
営業時間：10～17時
定休日：不定休



やって
みっぺ

魚園大倉さんで 「バーベキュー」



食べて
みっぺ

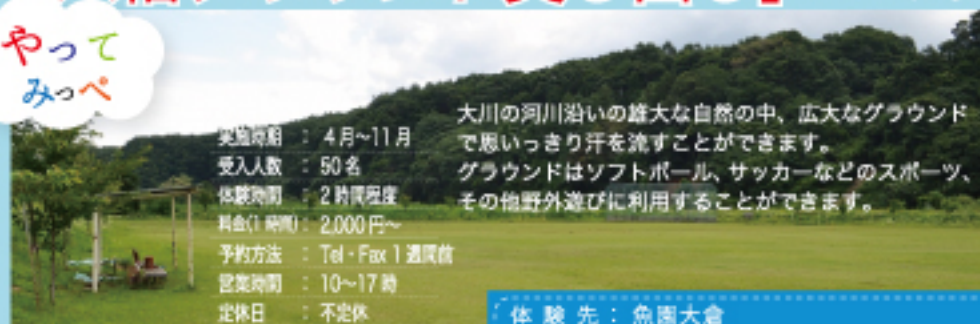
庭にある田いの中で、バーベキューや
野外炊飯を楽しむことができます。

実施時期：通年
受入人数：10～50名
体験時間：2時間程度
料金(1名)：1,500円
予約方法：Tel・Fax 1週間前
営業時間：10～17時
定休日：不定休



「八幡グラウンド貸し出し」します。

やって
みっぺ



実施時期：4月～11月
受入人数：50名
体験時間：2時間程度
料金(1時間)：2,000円～
予約方法：Tel・Fax 1週間前
営業時間：10～17時
定休日：不定休

大川の河川沿いの雄大な自然の中、広大なグラウンド
で思いっきり汗を流すことができます。
グラウンドはソフトボール、サッカーなどのスポーツ、
その他野外遊びに利用することができます。

体験先：魚園大倉
住所：下郷町豊成下川原 120
連絡先：Tel・Fax 0241-67-3407



とかさんの

「フライングディスク体験」

投げて
みっぺ



実施時期： 週年
受入人数： 10名～40名
体験時間： 2時間
料金(1名)： 2,000円
予約方法： Tel・Fax・メール
2週間前
営業時間： 10～17時
定休日： 無し

体験会場
コミュニティセンター
下郷町沢田下林 1888

元日本代表選手の渡部貴人さん(とかさん)が、フライングディスクの楽しさを一から教えます。大空の下で元気にディスクを投げ合ってみましょう。※雨天・降雪時は屋内利用も可能です。

体験先： 渡部貴人
住所： 下郷町沢田字宅地続甲 25
連絡先： Tel 090-5230-5804 Fax 0241-67-2786
E-mail info@disc-village.com



由夫さんの「くだものがり」

採って
みっぺ

丹精込めた果樹園で、初夏から晩秋まで季節ごとのフルーツを楽しむことができます。果樹園までは大型バスは入りませんので、散歩がてら歩いていただくことになります。また、リンゴの「ひめかみ」という品種は、とても人気です。シーズンになると限定での販売となりますので、お問い合わせください。



実施時期： 8月～11月中旬頃
受入人数： 50名
体験時間： 1時間
料金(1名)： 別記
予約方法： Tel・Fax
営業時間： 10～17時
定休日： 不定休

料金表

りんご 1冊	100円
プラム 1冊	30円
洋ナシ 1冊	200円～
もも 1冊	100円

※期間で変わる価格は変わります。

体験先： 会津高原みなみ農園
住所： 下郷町音金田ノ目 1012
連絡先： 電話090-2277-3101 Tel/Fax0241-67-2864

大川溪流太鼓保存会の

「和太鼓体験」

叩いて
みっぺ

町内外のイベント等で活躍する、和太鼓サークル「大川溪流太鼓保存会」のメンバーが、太鼓演奏の基本を楽しく教えます。又、自分が使ったパチは記念に持ち帰ることができます。



実施時期： 週年
受入人数： 5名～15名
体験時間： 2時間
料金(1名)： 1,500円(税込500円)
予約方法： Tel 10日前
営業時間： 10～17時
定休日： 不定休

体験会場
町民体育館
下郷町高野人数字乙 1122

体験先： 大川溪流太鼓保存会
住所： 下郷町豊成林中 6091-3 (河合新聞)
連絡先： Tel 0241-67-2158 Fax 0241-67-2963

政彦さんの「猿楽台かんじきウォーク」



歩いて
みっぺ



広大な雪原をかんじきを付けて歩く体験です。雪に足を取られることなく、雪上を歩く醍醐味を味わってください。また、北海道の広大な景色にも似た猿楽台地は、後方に見える那須連峰との風景がまるで絵画のようです。体験が終わったら、金子牧場のアイスクリームも食べられます。(別料金)

実施時期： 冬季(降雪日と同日)
受入人数： 40名
体験時間： 1時間～2時間
料金： 104名 5,000円
11名～500円(別料金)
予約方法： Tel・Fax 10日前
営業時間： 10～17時
定休日： 不定休

体験先： 金子政彦
住所： 下郷町沢田鶴ヶ池 178-1
連絡先： Tel・Fax 0241-67-4120 (金子牧場)

金子牧場
オリジナル
アイスクリーム



電源開発(株)下郷発電所の 「水力発電所見学」



学んで
みっぺ

普段の生活では目にすることがない発電所のしくみを知ることが出来ます。
発電所は地下約60mにあり、予約で発電所内部の施設を見学することができます。

実施時期：4/1~11/末
受入人数：1名~50名
体験時間：1時間
料金：無料
予約方法：電話
営業時間：9時~16時30分
定休日：土日祝、5/1、12/1~3/末

解説

阿賀野川水系阿賀川(大川)の上流の大川ダム(国土交通省)を下池とし、小野川上流の大内ダムを上池として、この間で得られる有効落差約400mを利用して最大出力100万KWの発電を行う純揚水(じゅんようすい)式発電所です。



展示館



地下発電施設



見てみっぺ!

体験先：電源開発(株)下郷発電所
住所：下郷町小沼崎半文乙 847-1
連絡先：Tel 0241-68-2221

予約方法

・展示館は予約不要で見学ができます。
[但し、大型バス等は1ヶ月前までにご連絡下さい]
・地下の発電所が見学できます。
[必ず1ヶ月前までにご連絡下さい]
※但し、展示館・発電所とも、発電所内の点検または再建工事期間に於いては見学できないこともあります。

学んで
みっぺ

大内ダム

大内宿の川の上流にある、下郷発電所の上池です。

春には、桜・タンポポが咲き
秋には、紅葉が楽しめます。



(株)香精の「漬物工場見学」

学んで
みっぺ



作業風景!



工場へ!



下郷町産の高菜を使い漬物などを加工している工場です。
クリーンな作業所の様子や漬物になるまでの工程を見学できます。
お土産として工場で生産された漬物をプレゼント。
工場直売所では、漬物や甘酒などを購入できます。

実施時期：通年
受入人数：5名~10名
体験時間：15分
料金(1名)：400円(お土産付)
予約方法：Tel・Fax 1週間前
営業時間：10~17時
定休日：不定休

体験先：香精
住所：下郷町音金松林 2410
連絡先：Tel 0241-67-2841 Fax 0241-67-2881

乗って
みっぺ

会津鉄道の

「鉄道ちょい乗り体験」



ローカル線の会津鉄道を利用して、田舎の素朴な風景を車窓からのんびり眺めます。
ちょっとの区間だけ乗る「ちょい乗り」です。
乗車区間により、料金、時間は変わりますので電話にてお問い合わせ下さい。
タイミングが合えば、人気のトロッコ列車に乗ることもできます。

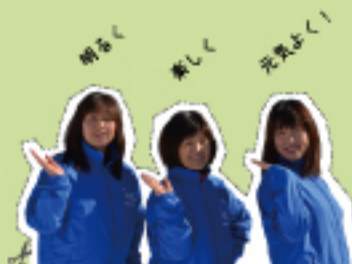
実施時期：通年
受入人数：要問合せ
体験時間：乗車区間により変動
料金(1名)：乗車区間により変動
予約方法：
団体予約(8名以上)：10日前
営業時間：6~22時
定休日：無し



体験先：会津鉄道(株)
住所：会津若松市材木町1丁目3-20
連絡先：Tel 0242-28-5885 Fax 0242-26-9730
ホームページ <http://www.aizutetsudo.jp/>

ガイドと歩こう!

“しもごう名所めぐり”



歩いて
みっぺ

歴史ガイド、森の案内人、ネイチャーガイド、様々な分野に精通する認定ガイドが、地元ならではの視点で、案内してくれます。

また、個性豊かなガイドが各々の人生から得た知恵を披露してくれ、楽しく散策できます。

大内宿の魅力や、国指定天然記念物の中山風穴地、塔のへつり、四季折々の表情が見える観音沼すべてが、更に魅力的に映ることでしょう。

歩いて
みっぺ



ガイドと歩く

「100万年ウォーク」

約10km

【スタート】湯野上温泉駅 → 夫婦岩 → 白岩地区 → 塔のへつり(天然記念物) → 中山風穴(天然記念物) → 湯野上温泉 → 【ゴール】湯野上温泉駅

100万年ウォーク 下野街道ウォーク
観音沼ウォーク 観音沼 中山風穴

実施時期：春～秋
受入人数：1名～100名
体験時間：半日
料金：18歳以上5,000円
11歳以下、18歳未満350円(小学生以下)
予約方法：Tel・Fax 1週間前(平日のみ受付)

受付時間：8時30分～17時

体験先：下郷町観光ガイド協会
住所：下郷町豊成字下モ6356(下郷町商工会内)
連絡先：Tel 0241-67-3135 Fax 0241-67-3298

ガイドと歩く

「下野街道ウォーク」 約13km

【スタート】大内宿 → 一里塚 → 沼山石畳 → 馬頭観世音碑 → 中山大ケヤキ → 長寿の水 → 倉谷宿 → 矢の原 → 【ゴール】楢原宿跡
下野街道「美しい日本歩きたくなるみら500選」

ガイドと歩く

「楢原ウォーク」 約6km

【スタート】旧豊成分校(楢原小学校) → 円福寺大ケヤキ → 田園風景と円蔵塚 → 西木戸塚 → 歴史の道・下野街道 → 八幡神社 → 雷神社(楢原宿跡展望) → 【ゴール】観音堂

ガイドと歩く

「中山風穴」

標高わずか800mの中山山腹では、寒地性植物・高山植物が群生しています。真夏でも地表温度は10℃前後！
ガイドが見どころを案内します。

ガイドと歩く

「観音沼」

観音沼森林公園周辺は、四季を通じて花木や野鳥を楽しむことができます。ガイドの案内で、「観音沼」の自然を満喫してください。

歩いて
みっぺ



下野街道の宿場「大内宿」の、歴史や見どころをガイドが案内します。

歩いて
みっぺ



歩いて
みっぺ



歩いて
みっぺ

ガイドと歩く

「大内宿」

大内宿
実施時期：通年
受入人数：1名～100名
体験時間：1時間
料金：18歳以上2,000円
11歳以下、18歳未満200円(小学生以下)
予約方法：Tel・Fax 1週間前(平日のみ受付)
受付時間：8時30分～17時



中山集落は、標高約 660m に位置し自然豊かな山村地域です。「わらび園」の運営や、2,000 本を超える雪灯籠を住民や観光客の方々と一緒に作り、美しい冬の風景を楽しむ「なかやま雪月火」などを行っており、1年を通して雄大な自然の美しさに触れることが出来る場所です。サポーターになって、なめこの植菌、収穫などの「きのこ」づくりと、夏祭り、「なかやま雪月火」などを集落住民と共に体験してみませんか？

中山「きのこ」と「むら」づくりサポーター



きのこ植菌の原木準備



屋食用の「さやいんげん」の収穫



収穫祭（ピザづくり）

なかやま「きのこ」と「むら」づくりサポーター募集

期間：1年間
募集組数：10組（1組3名または1家単位で）
体験回数：年5回※1回
料金（1名）：大人 5,000円
小学生以下 2,500円
（保険料、管理費等を含む）
申込方法：Tel・Fax・メールにて
info@shimogo-sk.or.jp

体験先：下郷町着地型ツーリズム推進事業事務局
住所：下郷町豊成字下モ6356
連絡先：Tel 0241-67-3135 Fax 0241-67-3298

中山「きのこ」と「むら」づくりサポーターは、「きのこ作ってみたい!」、「なかやまの若手と仲良くなりたい!」と思う方ならどなたでも参加できます。※きのこの収穫は、サポーター以外でも参加可能です。（別途料金がかかります）

体験内容

- 第1回 5月 きのこ植菌体験
- 第2回 7月 みんなばら交流館の手入れ（修繕）、草刈り
- 第3回 10月 秋祭り、収穫祭、森林園遊イベント手伝いなど
サポーター給賞きのこ又は地野菜の運送
- 第4回 2月 「雪月火」準備（屋敷あり）
※「中山雪月火」19ページ2月写真集参照
- 第5回 3月 次年度の、きのこ植菌原木切り



芦ノ原「棚田オーナー」

芦ノ原集落の棚田は、集落を見下ろす裏山に広がり、輪沼川の渓谷・清流、ワタスゲの咲く曹沼、樹齢500年のカラマツが茂る五豊神社など豊かな自然と歴史・伝統が残る場所にあります。自然豊かな芦ノ原集落で、じいや・ばあやたちと一緒に、田植えをしたり、草刈りをしたりしながら棚田での農業体験をしてみませんか？



5月 田植え



9月 稲刈り

会津 芦ノ原自然村「棚田オーナー」は、「田植え、稲刈りがしたい!」、「棚田を復活してみたい!」と思う方ならどなたでも参加できます。お米作りの初心者、ご家族、グループでの参加も大歓迎! 収穫後は、「ひとめぼれ玄米」（1組に30kg）を差し上げます。

農業体験（26年度実施内容）

- 4月 棚田の花植え、じゃがいも植え、田んぼい（対面式）
- 5月 田植え、サツマイモ・カボチャの苗植え（山度乗り）
- 6月 棚田の再生
- 7月 草刈り、じゃがいも掘り（元氣回復会）
- 8月 野菜収穫（地域料理講習）
- 9月 稲刈り、サツマイモ掘り
- 10月 草刈り（分営会 田んぼい）

芦ノ原自然村 棚田オーナー募集

期間：1年間
募集組数：20組（1組5名まで）
体験回数：年7回※1回
料金（1組）：30,000円
（参加料、農具・肥料・農機、お米30kg運送など）
申込方法：Tel・Fax
※受付は4月30日まで、途中参加も可能です。

体験先：下郷町芦ノ原推進協議会事務局
住所：下郷町芦ノ原435
連絡先：Tel 090-8787-1128(五十嵐) Fax 0241-69-1167

花ごよみ

歳時記

花ごよみ

歳時記



◆彩団子の木

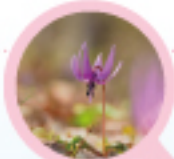


◆霧氷

◆観音沼の水芭蕉

◆湯野上温泉駅の桜
◆大内ダムのタンポポ

◆戸赤の山桜
◆観音沼の桜



◆桑取火のカタクリ

◆観音沼のミツコシロ
◆小野川（福野上～大内宿）の新緑
◆アサギ大根の花（大根川）



◆円福寺の大ジャクナグ

◆中山風穴の高山植物
（大高嶺バツ）

1月

◆かんじきウォーク

2月

◆大内宿雪まつり
◆湯野上温泉火祭り
◆なかやま雪月火

3月



平成25年 日本夜景遺産登録

4月

◆湯野上温泉夜桜祭り
◆戸赤のやまざくら祭り
問い合わせ先：0241-67-2020
戸赤やまざくら事務局

5月

◆桑取火カタクリまつり
◆つばたて祭り（成岡大善院）
◆中山サポーター募集
（きのこ食菌）
◆時空の路ヒメタライム
◆小野登山開き
◆中山わらび園開き
問い合わせ先：0241-67-3135
観光型ツアーシステム推進事業事務局

6月

◆中山風穴ハイキング
◆100万年ウォーク
問い合わせ先：0241-67-3135
観光型ツアーシステム推進事業事務局

◆観音沼のレンゲツツジ
◆北野神社の紫陽花（中妻）

◆大峠の
ニッコウキスゲ



◆三彩館のあやめ

◆猿楽台地のそば畑

紅葉

日暮の滝、観音沼、大内宿
289号甲子トンネル
大内ダム、じろえもんの滝
芦ノ原糠田

不動滝
塔のへつり
大川ライン

7月

◆大内宿半夏まつり
◆三倉山山開き
◆湯野上温泉夏まつり
◆下郷ふるさと祭り



8月

◆小野祭礼踊大会
◆巖観音堂まつり



9月

◆100万年ウォーク
問い合わせ先：0241-67-3135
観光型ツアーシステム推進事業事務局

10月

◆楢原ウォーク
◆大松川ウォーク
問い合わせ先：下郷町観光協会



11月

◆文化祭

12月

◆楢原宿 見明かしの灯

イベント等の詳細は、お問い合わせください。
下郷町商工会 0241-67-3135
下郷町観光協会 0241-69-1144

下郷町に泊ってみよう！

自然豊かな下郷町に、**宿泊**しませんか？
宿泊施設それぞれが心を込めておもてなしいたします。

泊まって
みっぺ

湯野上温泉 旅館・ホテル

大川	0241-68-2216
御宿つるや	0241-68-2146
新潟	0241-68-2321
沿水屋旅館	0241-68-2211
塔泉閣	0241-68-2513
藤籠館	0241-68-2888
ホテル大島	0241-68-2311
ホテル大坂屋	0241-68-2121
ホテル洗心亭	0241-68-2266
湯野上ホテル	0241-68-2217

湯野上温泉 民宿

赤ひげ	0241-68-2106	沼袋	0241-68-2623
いなりや	0241-68-2328	橋本屋	0241-68-2629
えびす屋	0241-68-2567	ひらのや	0241-68-2404
扇屋	0241-68-2254	星乃井	0241-68-2552
小松屋	0241-68-2523	美加登屋	0241-68-2150
紫泉	0241-68-2508	みやもと屋	0241-68-2157
すずき屋	0241-68-2408	山形屋	0241-68-2410
館乃湯	0241-68-2648	湯神	0241-68-2117
にしきや	0241-68-2413		

大内宿 民宿

山形屋	0241-68-2932
本家扇屋	0241-68-2945
伊勢屋	0241-68-2958

塩生 旅館

鈴木屋旅館	0241-67-2405
-------	--------------

その他宿泊施設

小出 柿の坊	0241-68-2159
十文字 ペンションまつむら	0241-67-3863
戸赤 戸赤自然体験あそびの学校 「やまざくら」	0241-67-2020
戸赤 やなぎや	0241-67-2931



下郷町から見える

山の名称と標高



下郷町役場周辺から南に見える山並。那須連峰北側の山々を望むことができます。

ご当地観光ナビアプリ

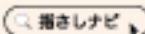
指さしナビ。下郷町

下郷町の観光地までの方向と距離が一目でわかる
シンプルなナビアプリです。
見所いっぱいの下郷町へナビゲートします。



アプリのダウンロードはこちらから

AppStore
Google play



下郷町ライブカメラ

下郷町各地の様子をリアルタイムで映し出す
ライブカメラです。
各地の天候状況などが確認でき、四季の変化
も楽しめます。

- 「大内宿」
- 「塔のへつり」
- 「湯野上温泉駅」
- 「観音沼森林公園」
- 「道の駅しもごう」

QRコード



スマートフォンから
ライブカメラにアクセス

パソコン・スマートフォンから映像を見ることが出来ます。

<http://www.shimogo-live.jp/> (PC用)

<http://www.shimogo-live.jp/sp/> (スマホ用)

下郷町ライブカメラ



お問い合わせ先

▶ 体験の内容等に関するものは、各事業所まで直接お問い合わせください。

▶ 下郷町の観光のお問い合わせ先

下郷町観光案内所 Tel 0241-68-2920

▶ 大内宿の観光・駐車場等のお問い合わせ先

大内宿観光案内所 Tel 0241-68-3611

大内宿観光協会ホームページ <http://ouchi-juku.com>

▶ 湯野上温泉宿泊等の情報ははこちらから

湯野上観光協会ホームページ <http://www.yunokami.com>

観光・イベント・交通等のお問い合わせ先

下郷町観光協会（下郷町商工観光係）

Tel 0241-69-1144 Fax 0241-69-1167

メール kankou_01@town.shimogo.fukushima.jp ホームページ <http://shimogo.jp>

この冊子の発行及びお問い合わせ

平成26年度 下郷町着地型ツーリズム推進事業実行委員会（下郷町商工会内）

Tel 0241-67-3135 Fax 0241-67-3298

メール info@shimogo-sk.or.jp ホームページ <http://shimogo-sk.or.jp>